

L'importance du TOUCHER

Malgré les résistances et les nombreuses oppositions que je rencontre régulièrement j'ai choisi de plaider pour le toucher.

Je ne veux pas que l'on tienne le toucher comme quelque chose de tabou, inutile, pervers. Je ne veux pas car je connais les qualités profondes et positives de l'expérience du toucher.

Celui-ci est un des premiers sens de la communication. Beaucoup de personnes souffrent aujourd'hui d'un mal difficilement avouable : le manque de caresses, de contacts corporels.

Prendre quelqu'un par les épaules, le serrer dans nos bras, presser sa main, etc... si nous osions, deviendraient des gestes naturels et au combien guérisseurs.

Qui d'entre nous n'a pas éprouvé le besoin d'être touché, cajolé, écouté ? Qui d'entre nous n'a pas senti ce besoin chez l'autre ?

Mais le toucher reste encore aujourd'hui un sens interdit. On peut couper la parole, mais on doit immanquablement s'excuser à table d'avoir frôlé son voisin en attrapant la carafe d'eau.

Or, par exemple, les enfants de la guerre ou de l'orphelinat ne connaissent pas l'amour, ni le toucher. Ils développent des manques. Les humains ont besoin de contacts. Il y a des gestes, des attitudes qui procurent de l'amour et qui sont au combien soulageants.

Il est donc important que nous recevions de l'amour par le toucher. Par une poignée de main, nous touchons une personne qui est seule.

Le toucher est un sens aussi important dans le développement d'un individu qu'un tout autre sens.

C'est pourquoi je plaide pour OSER vous TOUCHER !!!
OSONS apporter de la douceur, éveillons cette énergie d'amour qui est en nous.

Emma Grillet