

## **Cellule d'appels téléphoniques**

03.84.45.42.12

## **Conférences**

Des professionnels accessibles,  
Des témoignages, des vécus,  
Des questions / réponses ouvertes

## **Réunions**

A l'initiative des adhérents  
Partage d'expériences  
Des pistes de réflexions ouvertes,  
Soirées enrichissantes.....

## **Ateliers d'expression créative**

(réservés aux personnes souffrant de troubles alimentaires)

Expression de sa douleur, de sa vulnérabilité, de son être avec un support musical

## **Séances de thérapie**

(individuelles ou en groupe)

Aller à la découverte de l'amour et de son potentiel créatif en traversant ses émotions, ses peurs dans l'écoute, le non jugement, l'accueil, le respect, la compréhension, et avec comme support la respiration, le sixième sens, l'analyse, le toucher, la musique et la danse.

Comment est-il convenable qu'au XXIème siècle, on traite de façon si brutale et injuste des jeunes personnes maigres et entêtées ? La personne anorexique n'a ni tué, ni volé ni agressé personne, son seul tort est de ne pas manger. Qu'est-ce qui dans leur comportement dérange autant l'environnement social ?

Elle s'accroche à cette maladie comme à la seule façon d'exister. Si elle guérit, elle s'effacera aux yeux du monde, elle se noiera parmi les autres. Elle étouffera en elle, sous une rondeur rassurante, ce cri enroué sorti de l'enfance...  
Lou DELVIG

Est-ce que vous m'aimerez si je guéris ? Est-ce que vous garderez au fond de vous mes pleurs et ma détresse ? Est-ce que vous penserez encore à moi ? Est-ce que vous oublierez mon amour si entier que je voulais vous donner ? Est-ce que vous saurez nourrir ce lien qui m'attache à vous jusqu'à la mort ?...

Toi, Anorexie, installée en silence  
Dis moi quand tu repars  
Tu m'as rendue fuyante, moi qui n'étais pas méchante  
Tu m'as plongée dans la dépression et ne me laisse aucune rémission  
Malade, c'est comme ça que l'on parle de moi...

## **Nos coordonnées**

### **Emma GRILLET**

Thérapeute  
Infirmière  
06.73.86.03.69

### **Corinne MEUNIER**

Aide-soignante  
Assistante d'animation  
06.80.74.82.28

### **Julie TALAMON**

Assistante en thérapie sur Besançon  
06.59.17.28.50

### **Michel DAUPS**

Accompagnant de l'écoute  
06.64.42.58.53



### **Association être**

Saint-Claude (39)

Antennes sur :

Champagnole (39) Lons-le-Saunier (39)

Besançon (39)

06.73.86.03.69

03.84.45.42.12

[contact@emma-grillet.fr](mailto:contact@emma-grillet.fr)

[www.emma-grillet.fr](http://www.emma-grillet.fr)

# L'anorexie

*Faim de contact, soif d'amour*

## Un partage sur l'expérience de la faim

\*\*\*\*

*Parce que la seule façon de sauver ces jeunes gens,  
d'apaiser leur mal,  
consiste à faire fleurir la plus belle part de leur être*

Jacqueline KELEN

*Association être - Association être*

L'anorexie est une maladie de plus en plus présente dans nos vies.  
Face à cette souffrance,  
l'entourage et les victimes  
se heurtent le plus souvent  
à l'impuissance, à l'incompréhension  
et aux jugements.

*Impuissance dans la douleur  
Impuissance dans les solutions  
Impuissance dans la  
compréhension  
Impuissance dans la peur*

L'association « être » s'adresse aux jeunes anorexiques, à leurs proches, et à toute personne concernée par cette maladie.

Nous leur donnons la possibilité d'exprimer leur vécu, et nous les soutenons au travers de l'épreuve.

Nous accompagnons avec l'écoute la compréhension et le non-jugement mais aussi par le travail thérapeutique la personne en détresse et sa famille durant toutes les étapes de sa guérison.

Notre but est d'amener une transformation intérieure, une réconciliation individuelle et familiale, une place saine dans la société, un lien d'amour et un épanouissement du potentiel créatif.

## BULLETIN D'ADHESION

NOM :  
PRENOM :  
ADRESSE :

TEL :  
Mail :

Désire adhérer en qualité de :

- Adhérent simple : 10 euros  
 Adhérent de soutien : ..... euros  
 Adhérent « petit budget » : ..... euros

Règle :

- par chèque (à l'ordre de l'association être)  
 en espèces

Fait à : le :

Signature